

## УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Центр обслуживания школ»

Ю.С. Золоторева

« 03 » \_\_\_\_\_ 2018 год



### Примерное меню для завтраков по субботним дням

Наименование блюд	Льготное питание (без наценки)		Платное питание (с наценкой)	
	Выход	Цена	Выход	Цена
1	2	3	4	5
<b>1-й вариант</b>				
Бутерброд с колбасой «Юбилейная»	30/17,6	11,38	30/17,6	16,70
Блинчики с маслом	2/71/5	20,66	2/71/5	30,40
Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	1,95	180/15/7	2,90
Груша свежая	1/157	18,09	1/118	20,00
Напиток «Мажитель»	1/250	35,00	-	-
Сок фруктовый	1/200	12,60	-	-
Вафли «Артек»	1/18	4,32	-	-
<b>ИТОГО:</b>		<b>104,00</b>		<b>70,00</b>
<b>2-й вариант</b>				
Бефстроганов из отварной говядины	37,5/50	35,41	37,5/50	52,10
Макароны отварные	1/100	3,78	1/100	5,60
Чай с сахаром	180/15	1,15	180/15	1,70
Хлеб «Дарницкий»	1/16,6	0,87	1/16,6	1,10
Апельсин	1/97	7,29	1/86	9,50
Напиток «Мажитель»	1/250	35,00	-	-
Вафли «Обожайка»	1/50	20,50	-	-
<b>ИТОГО:</b>		<b>104,00</b>		<b>70,00</b>
<b>3-й вариант</b>				
Омлет с сыром	115/5	22,24	115/5	31,7
Огурец свежий порционный	1/35,8	3,10	1/41,2	7,70
Бутерброд с колбасой	30/14,3	11,10	30/14,3	16,00
Какао с молоком	1/200	8,99	1/200	13,20
Хлеб «Дарницкий»	1/17,7	0,87	1/17,7	1,10
Йогурт «Био-Макс»	1/125	25,00	-	-
Десерт «Ломтишка»	1/30	12,30	-	-
Апельсин	1/272	20,40	-	-
<b>ИТОГО:</b>		<b>104,00</b>		<b>70,00</b>

1	2	3	4	5
<b>4-й вариант</b>				
Сардельки говяжьи отварные	1/100	33,89	1/100	49,8
Рожки отварные	1/100	3,78	1/100	5,60
Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	1,95	-	-
Чай с сахаром	-	-	180/15	1,70
Хлеб «Дарницкий»	1/16,6	0,87	1/16,6	1,10
Банан очищенный	-	-	1/55	11,80
Апельсин	1/168	12,60	-	-
Йогурт «Био-Макс»	1/125	25,00	-	-
Изделие, изысканное с маковой начинкой	1/110	21,49		
<b>ИТОГО:</b>		<b>104,00</b>		<b>70,00</b>
<b>5-й вариант</b>				
Котлеты особые	1/75	<b>30,95</b>	<b>1/75</b>	<b>30,95</b>
Макароны отварные	1/100	3,78	1/100	3,78
Чай с сахаром	180/15	1,15	180/15	1,70
Хлеб «Богородский»	1/30	2,30	-	-
Батон нарезной	-	-	1/16	1,50
Конверт с творогом	1/75	10,69	1/75	15,70
Пирожное «Бонди»	1/30	6,00	-	-
Коктейль «Можитель»	1/250	35,00	-	-
Мандарины свежие	1/141	14,13	-	-
<b>ИТОГО:</b>		<b>104,00</b>		<b>70,00</b>
<b>6-й вариант</b>				
Бутерброд с колбасой «Юбилейная»	30/16	11,77	30/16	16,70
Пельмени отварные с маслом	150/15	21,76	150/15	32,00
Чай с сахаром	180/15	1,15	180/15	1,70
Хлеб «Богородский»	1/30	2,30	1/15	1,50
Сок фруктовый	1/200	12,6	-	-
Печенье «Супер-Конти»	1/50	12,5	-	-
Мандарин свежий	1/169	16,92	1/123	18,10
Йогурт «Био-Макс»	1/125	25,00	-	-
<b>ИТОГО:</b>		<b>104,00</b>		<b>70,00</b>

Исполнитель: Заместитель директора



А.Е. Киселева